

令和5年10月行事予定 & 献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
2	月		クリームシチュー ブロッコリーのごま和え キウイ ゆで卵	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★蒸しパン
3	火		さんまのかば焼き 大豆五目煮 田舎汁 バナナ	牛乳	りんご		★牛乳かん
4	水		鶏肉のごまみそ焼き 五色和え にら玉スープ オレンジ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★ウインナーパン
5	木		白身魚のカレームニエル 切干大根の棒棒鶏風 コーンスープ ぶどう	牛乳	せんべい	ジョア	★コロコロドーナツ
6	金	運動会予備日	ツナマヨ和風パスタ ジャーマンポテト キウイ チーズ	カルピス	ビスコ		★オレンジゼリー
7	土		鶏肉の香草焼き ドレッシングサラダ バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	せんべい
9	月		スポーツの日				
10	火		サバのごまマヨ焼き 切昆布の煮つけ 春雨スープ ぶどう	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★ごろごろさつまいもパン
11	水		マーボー豆腐 里芋の甘辛煮 りんご ゆで卵	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★焼きそば
12	木		赤魚の西京焼き にんじんしりしり 鶏肉と青菜のスープ 柿	牛乳	バナナ	★ヨーグルト	ウエハース
13	金	お祭りごっこ	からあげ 切干大根煮 ABCスープ キウイ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★スノーボールクッキー
14	土		鶏肉の照り焼き キャベツのごま和え バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	ビスコ
16	月	西条祭り	鶏肉のマーマレード焼き 小松菜と卵の炒め物 オレンジ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	クッキー
17	火		元気もりもりカレー ブロッコリーサラダ キウイ チーズ	牛乳	クッキー		★プリン
18	水		鮭のちゃんちゃん焼き わかめの酢の物 お麩のすまし汁 柿	牛乳	マンナ	低脂肪乳	★マシュマロおこし
19	木		中華そば レバーのケチャップ煮 バナナ ゆで卵	牛乳	せんべい	ジョア	★ぐりとぐらのカステラ
20	金		魚の照り焼き ビーフンの野菜炒め 中華スープ キウイ	牛乳	ビスコ	低脂肪乳	★じゃこトースト
21	土		豚肉のしょうが焼き ちくわのツナマヨ和え バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	クッキー
23	月		いもたき ひじきのゴマネーズ 柿 チーズ	牛乳	キウイ	低脂肪乳	★お好み焼き
24	火		魚のもみじ焼き レンコンのきんぴら 豆乳スープ キウイ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	ビスケット
25	水		ガリバタチキン 塩昆布のナムル わかめの味噌汁 りんご	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★まっくろマフィン
26	木		五目うどん コールスロー ソファール ゆで卵	牛乳	ビスコ		★カラフル杏仁豆腐
27	金	お誕生会	きのこの炊き込みご飯 とり天 ポテトサラダ ラフランス	牛乳	クッキー	りんごジュース	★くるりんケーキ
28	土		ミートオムレツ カミカミサラダ バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	ビスケット
30	月		サバの味噌煮 バンサンズー プチプチスープ りんご	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★いも天
31	火	ハロウィンパーティー	デミグラスハンバーグ パンプキンサラダ ドラキュラスープ ひみつのバナナ	牛乳	ビスケット	カルピス	★ミイラ男パイ